



LA DIABETES Y SUS RIÑONES

La diabetes puede aumentar su riesgo de tener enfermedad renal.

CONSEJO
Consulte a su médico
sobre las pruebas de
enfermedad renal y su
significado

¿CÓMO SABER SI TIENE ENFERMEDAD RENAL?

En las etapas tempranas, la enfermedad renal no causa síntomas. Por lo anterior, es importante monitorear la función renal (por exámenes de sangre y orina) en los pacientes con diabetes. Lo que permitirá detectar alteraciones mucho antes de que aparezcan síntomas por insuficiencia renal.

¿POR QUÉ ES PELIGROSA LA ENFERMEDAD RENAL?

La enfermedad renal ó insuficiencia renal es cuándo los riñones pierden su capacidad de filtración. Cuando la enfermedad renal se diagnostica de manera temprana, existen tratamientos que pueden evitar que ésta empeore. Si se diagnostica de manera tardía o no se trata, la enfermedad puede avanzar hasta una etapa terminal, en donde los riñones pierden por completo su funcionalidad. Una persona con enfermedad renal en etapa terminal puede necesitar diálisis, es decir, que su sangre sea filtrada. Puede ser hemodiálisis que emplea una máquina o la diálisis peritoneal.

El tener enfermedad renal también aumenta la posibilidad de tener una cardiopatía. No hay cura para la enfermedad renal pero hay cosas que se pueden hacer para prevenirla.

Entre más temprano se le diagnostique y trate, mayor es la probabilidad de mantener sus riñones funcionales. Visite a su médico con regularidad para ayudar a tratar su diabetes. Esto ayudará a prevenir, diagnosticar o tratar de manera temprana la insuficiencia renal, evitando que avance hasta una etapa terminal.



COSAS QUE PUEDE HACER PARA PREVENIR LA ENFERMEDAD RENAL

- **Visite a su médico regularmente.** Converse sobre las pruebas para enfermedad renal y cómo enfrentar los problemas en una etapa temprana.
- **Siga los consejos de su médico.** En algunas ocasiones el ejercicio, cambios en su dieta y los medicamentos pueden ayudarle a mantener sus riñones saludables.
- **Pregúntele a su médico sobre formas para:**
 - Mantener su glucosa en sangre bajo control. Mantener los niveles lo más cercano a los niveles normales, es uno de los factores más importantes que permite evitar la enfermedad renal en el paciente con diabetes.
 - Mantener su presión arterial en la meta. La presión arterial alta puede llevar a enfermedad renal o empeorarla.
 - Evite bebidas alcohólicas y fumar.
 - Haga actividad física. Hable con su médico antes de empezar cualquier actividad física.

Referencia: Guía Clínica Diabetes Mellitus Tipo 2 Ministerio de Salud Chile



Material dirigido a Público General

D.R. © 2020 Merck Sharp & Dohme Corp. Una subsidiaria de Merck & Co., Inc., Kenilworth, NJ, USA. Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción parcial o total. Av. Mariano Sánchez Fontecilla 310, Piso 5, Las Condes, Santiago, Chile. Teléfono (+56) 226 558 800 | www.msdchile.cl | dpoc.chile@merck.com 10/20-10/22 - CL-DIA-00137