



# DIABETES Y SU SISTEMA NERVIOSO

La diabetes es una causa importante de daño en los nervios. El daño en los nervios también se conoce como neuropatía. Puede causar hormigueo, dolor o entumecimiento en pies y manos. El daño en los nervios también puede causar problemas en otras partes de su cuerpo.

**CONSEJO**  
Hable con su médico sobre cualquier entumecimiento, hormigueo o dolor que pueda tener.

## PUEDA TENER DAÑO EN LOS NERVIOS SI:



Tiene entumecimiento, hormigueo o dolor en los dedos de los pies, pies, piernas, manos, brazos o dedos



A menudo siente plenitud estomacal o vomita mucho



Tiene problemas para evacuar deposiciones (estreñimiento)



Se siente mareado o débil



Suda más o menos de lo habitual



Pérdida del apetito sexual o capacidad para tener relaciones sexuales

## FORMAS PARA AYUDAR A PROTEGERLO CONTRA EL DAÑO EN LOS NERVIOS

Puede hacer muchas cosas para ayudar a disminuir sus probabilidades de tener daño en los nervios. Si ya tiene daño en los nervios, puede ayudar a que no empeore.

### Siga estos pasos para mantener su cuerpo funcionando bien:



• Hable con su médico quien puede diagnosticarle neuropatía con base en sus síntomas y una exploración física



• Mantenga su glucosa en sangre bajo control.  
— Revise su glucosa en sangre regularmente.  
— Pida a su médico le revise su hemoglobina glicosilada por lo menos 2 veces al año.  
— Tome sus medicamentos prescritos