



DIABETES Y EVENTO CEREBROVASCULAR

Si tiene diabetes, tiene más probabilidad de tener un evento cerebrovascular o una cardiopatía. La diabetes es uno de los factores de riesgo para presentar un accidente cerebrovascular

¿QUÉ ES UN EVENTO CEREBROVASCULAR?

Un evento cerebrovascular se presenta cuando el suministro de sangre a una parte de su cerebro se suspende y se daña el tejido cerebral.

¿CÓMO PUEDE SABER SI ESTÁ EN RIESGO DE UN EVENTO CEREBROVASCULAR?

El solo hecho de tener diabetes lo pone en riesgo, sin embargo su riesgo es incluso mayor si:



Tiene la presión arterial alta



Tiene niveles de colesterol que no son normales



Fuma



Tiene antecedentes de evento cerebrovascular o minievento cerebrovascular (también llamado ataque isquémico transitorio o AIT)



Tiene problemas de cardiopatía

Algunos de los factores de riesgo no pueden ser cambiados, sin embargo, tomar medidas para cuidar su diabetes y los otros factores de riesgo, pueden ayudar a reducir el riesgo de tener un evento cerebrovascular.



¿CUÁLES SON LOS SIGNOS DE ADVERTENCIA DE UN EVENTO CEREBROVASCULAR?

Los signos típicos de advertencia de sufrir un evento cerebrovascular repentino pueden incluir:

- Debilidad o entumecimiento en un lado de su cuerpo
- Mareo, pérdida del equilibrio o dificultad para caminar
- Repentina confusión o dificultad para comprender
- Dificultad para ver en uno o ambos ojos
- Dificultad para hablar
- Visión doble
- Dolor de cabeza severo

Si tiene signos de alerta de un evento cerebrovascular, solicite ayuda médica de manera urgente. **Recibir tratamiento de inmediato puede ayudar a evitar daño permanente para su cerebro.**

¿CÓMO PUEDE DISMINUIR EL RIESGO DE TENER UN EVENTO CEREBROVASCULAR?

Mantener su glucosa en sangre, presión arterial y colesterol bajo control, puede ayudarlo a disminuir el riesgo. Esto a través de un plan de alimentación, actividad física y si es necesario, medicamentos. Dejar de fumar también es importante. Cada paso ayuda. Mientras más cercanas estén sus cifras a las metas objetivo, será mejor.

CONSEJO

Pregunte a su médico sobre las acciones que pueden ayudarlo a reducir el riesgo de un evento cerebrovascular.

Referencia: Ministerio de Salud Chile, https://www.minsal.cl/ataque_cerebral/



Material dirigido a Público General

D.R. © 2020 Merck Sharp & Dohme Corp. Una subsidiaria de Merck & Co., Inc., Kenilworth, NJ, USA. Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción parcial o total. Av. Mariano Sánchez Fontecilla 310, Piso 5, Las Condes, Santiago, Chile. Teléfono (+56) 226 558 800 | www.msdc Chile.cl | d poc.chile@merck.com 10/20-10/22 - CL-DIA-00140