



LA DIABETES Y SUS OJOS

La diabetes puede dañar sus ojos y es la causa principal de ceguera entre los adultos de 20 a 74 años. El glaucoma y las cataratas ocurren con más frecuencia y a más temprana edad en personas diabéticas.

LOS PROBLEMAS DE OJOS MÁS COMUNES EN PERSONAS CON DIABETES SON:

CATARATA

Causan visión borrosa.

GLAUCOMA

Esto es presión alta en su ojo. (intraocular) También puede dañar su visión.

RETINOPATÍA DIABÉTICA

Daño en la retina. La retina es una capa delgada de tejido que cubre la parte de atrás del ojo.

Se recomienda a las personas diabéticas controlar regularmente sus ojos



VISIÓN NORMAL



VISIÓN BORROSA



**VISIÓN CON
RETINOPATÍA***

*Puede ver con claridad y aún así tener retinopatía

RETINOPATÍA DIABÉTICA

La retinopatía es la causa **más común de pérdida de la visión** en la mayoría de las personas con diabetes.

Con el tiempo, la diabetes puede dañar los vasos sanguíneos en sus ojos. Los vasos sanguíneos pueden hincharse o bloquearse. Una vez que esto sucede, los vasos sanguíneos tienen fugas y pueden causar visión borrosa. Esto se llama retinopatía.

COSAS QUE PUEDE HACER PARA PREVENIR LOS PROBLEMAS OCULARES

- Mantener su glucosa en sangre bajo control
- Mantener su presión arterial bajo control
- Someterse a un examen de sus ojos periódicamente
- Dejar de fumar

CONSEJO
Consulte con su médico si necesita un examen de ojos con dilatación de pupila.

Referencia: Guía Clínica Retinopatía Diabética MinSal Chile



Material dirigido a Público General

D.R. © 2020 Merck Sharp & Dohme Corp. Una subsidiaria de Merck & Co., Inc., Kenilworth, NJ, USA. Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción parcial o total. Av. Mariano Sánchez Fontecilla 310, Piso 5, Las Condes, Santiago, Chile. Teléfono (+56) 226 558 800 | www.msdchile.cl | dpoc.chile@merck.com 10/20-10/22 - CL-DIA-00142