

La importancia de mantener siempre su diabetes en control

Las personas con diabetes pueden ser más vulnerables a los efectos graves del COVID-19, ya que podrían desarrollar una infección viral más difícil de tratar, debido a niveles altos de azúcar en la sangre. ¹

Al mantener su diabetes en control es probable que su riesgo de enfermarse gravemente a causa del COVID-19 sea menor ²



Un estudio realizado en China asegura que los pacientes con Diabetes Tipo 2 contagiados de COVID-19 y con la glucosa en sangre bien controlada durante el curso de la enfermedad tuvieron más probabilidades de supervivencia ante el virus ³

Recomendaciones para controlar su diabetes

Sin importar el tipo de diabetes que le haya sido diagnosticado, mantenerla en control reduce las posibilidades de otras complicaciones de salud ²

A continuación, factores claves del manejo de su diabetes: ⁴



- **Control de sus niveles de glucosa:** consulte con su médico cuál es su meta de control y realice las mediciones regularmente según se lo haya indicado.
- **Control de su presión arterial:** la meta de la presión arterial para la mayoría de las personas con diabetes debe ser menos de 140/90 mm Hg. Consulte con su médico cuál debe ser su medida ideal.
- **Control de su colesterol:** que le permitirá monitorear y actuar para mantener los niveles correctos de colesterol “bueno” (HDL) y “malo” (LDL), consulte con su médico cuáles deben ser su valores de colesterol.
- **No fumar**
- **Mantener una alimentación saludable:** trabaje con su médico o nutricionista en un plan de alimentación.
- **Haga ejercicio:** convierta la actividad física en un hábito.
- **Tome las medicinas prescritas por su médico para la diabetes y otras enfermedades, incluso cuando se siente bien.** Consulte con su médico cualquier duda sobre su tratamiento, sus efectos y asista a sus citas de control.

Referencias:

1. International Diabetes Federation, www.idf.org
2. <https://diabetes.org/coronavirus-covid-19/how-coronavirus-impacts-people-with-diabetes>
3. Zhu L. et al. Association of blood glucose control and outcomes in patients with COVID-19 and Pre-existing Type 2 Diabetes. Cell metab.2020 Jun 2;31(6):1068-1077
4. <https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/diabetes/informacion-general/control>

Material dirigido a Público General

D.R. © 2020 Merck Sharp & Dohme Corp. Una subsidiaria de Merck & Co., Inc., Kenilworth, NJ, USA.
Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción parcial o total.
Av. Mariano Sánchez Fontecilla 310, Piso 5, Las Condes, Santiago, Chile.
Teléfono (+56) 226 558 800 | www.msdc Chile.cl | dpoc.chile@merck.com

02/21- 02/22 - CL-DIA-00157(2)