

¿Impacta realmente el estrés emocional y psicosocial en la diabetes?

Se ha demostrado que uno de cada cuatro pacientes con diabetes mellitus tipo 2 experimenta una forma clínicamente significativa de depresión, con una prevalencia cinco veces mayor que la observada en la población general.¹

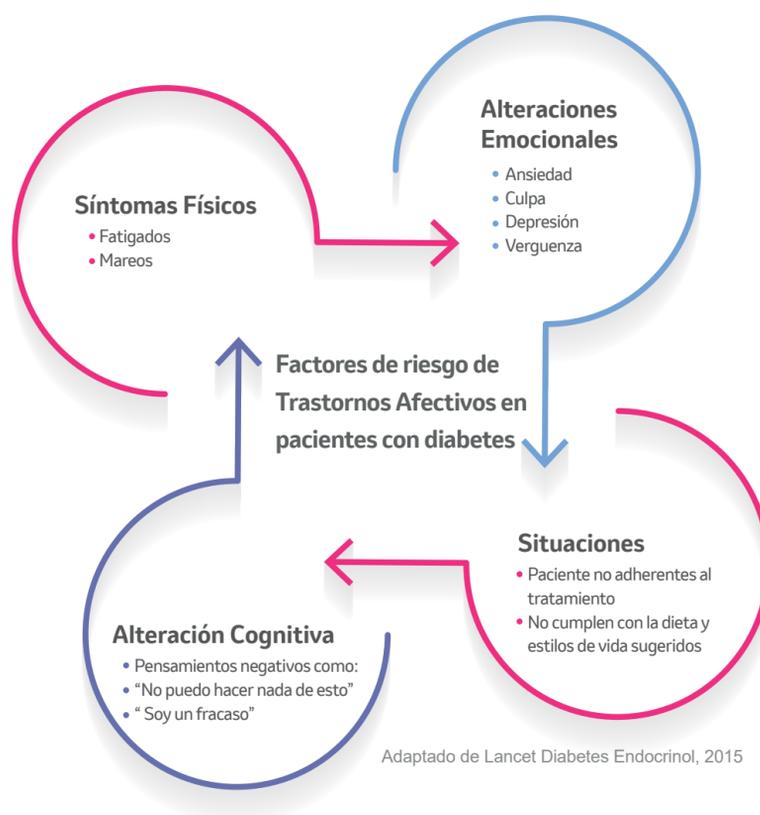


Los pacientes con diabetes son más vulnerables a presentar síntomas afectivos, como ansiedad y depresión, que se asocian a poca adherencia al tratamiento, mal control metabólico y altos niveles de hemoglobina glicosilada.¹

Existe una mayor incidencia de depresión en individuos diabéticos tipo 2 en tratamiento con insulina versus los que no requieren insulina; esto fundamentado en que este tipo de pacientes tienen una enfermedad más avanzada, con mayor demanda de tratamiento y mayor tasa de complicaciones tales como: neuropatía periférica, disfunción sexual, nefropatía, entre otras.²



La identificación de factores de riesgo de presentar depresión en pacientes con diabetes es una adecuada estrategia en la práctica clínica ya que entendiendo las causas que comparten estas dos patologías, se podrá definir la estrategia de tratamiento que pueda mejorar estas dos condiciones de forma simultánea. El médico tratante debe sospechar en caso de presentarse alguno de los siguientes factores:³



A continuación, se presenta una escala que valida los criterios del manual diagnóstico y estadístico de trastornos mentales (DSM-5) **utilizados por la Asociación Americana de Psiquiatría para diagnosticar ansiedad y depresión mayor de manera fácil y rápida;** la cual ha sido una herramienta utilizada en diferentes estudios en pacientes con diabetes a quienes previamente se les ha identificado la presencia de factores de riesgo para dichos trastornos.⁴

[CLIC AQUÍ](#)



Una vez confirmado el diagnóstico, el tratamiento enfocado a la depresión y la ansiedad puede incluir agentes farmacológicos e intervenciones psicoterapéuticas, como terapia cognitiva conductual y terapia cognitiva basada en la atención plena, las cuales han mostrado tener efecto moderado, pero clínicamente significativo sobre los resultados y desenlaces en personas con diabetes.⁵

Los pacientes con diabetes tipo 1 y 2 tienen un mayor riesgo de depresión y ansiedad en comparación con los no diabéticos. La depresión afecta la calidad de vida e impacto en la salud a nivel de las complicaciones micro y macrovasculares.⁵

Las intervenciones psicológicas pueden mejorar estos desenlaces. Se recomienda un enfoque de atención colaborativa mediante la inclusión de especialistas en salud mental en el equipo multidisciplinario de atención de la diabetes.⁵⁻



Referencia:

1. Naicker K, Johnson JA, Skogen JC, et al. Type 2 diabetes and comorbid symptoms of depression and anxiety: Longitudinal associations with mortality risk. *Diabetes Care*. 2017;40(3):352-358. 2. Khan P, Qayyum N, Malik F, et al. Incidence of anxiety and depression among patients with type 2 diabetes and the predicting factors. *Cureus*. 2019;11(3): e4254. 3. Moulton CD, Pickup JC, Ismail K. The link between depression and diabetes: The search for shared mechanisms. *Lancet Diabetes Endocrinol*. 2015;3(6):461-471. 4. Davis WA, Bruce DG, Dragovic M, et al. The utility of the diabetes anxiety depression scale in type 2 diabetes mellitus: The fremantle diabetes study phase II. *PLoS One*. 2018;13(3):1- 9. 5. Pouwer F. Depression: A common and burdensome complication of diabetes that warrants the continued attention of clinicians, researchers and healthcare policy makers. *Diabetologia*. 2017;60:30-34

Material dirigido exclusivamente a Profesionales de la Salud.

D.R. © 2020 Merck Sharp & Dohme Corp. Una subsidiaria de Merck & Co., Inc., Kenilworth, NJ, USA.

Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción parcial o total.

Av. Mariano Sánchez Fontecilla 310, Piso 5, Las Condes, Santiago - Chile.

Teléfono (+56) 226 558 800 | www.msdc Chile.cl | dpoc.chile@merck.com

09/20 - 09/22 CL-DIA-00128



Escala de depresión y ansiedad para usar en pacientes con diabetes

Durante las últimas 2 semanas, ¿con qué frecuencia le han molestado cualquiera de los siguientes problemas?	Nunca	Varios días	Mas de la mitad de los días	Todos los días
Poco interés o placer en realizar actividades	0	1	2	3
Sentimiento de bajo estado de ánimo o desesperanza	0	1	2	3
Dificultad para conciliar el sueño o duerme mucho	0	1	2	3
Cansado o sensación de tener poca energía	0	1	2	3
Pobre apetito o come excesivamente	0	1	2	3
Se siente mal con usted mismo, o tiene mala relación con su familia	0	1	2	3
Dificultad en lograr concentración para leer o ver televisión	0	1	2	3
Se mueve o habla más despacio que los demás	0	1	2	3
Pensamientos de muerte o de realizarse daño usted mismo.	0	1	2	3

¿En los últimos 6 meses usted ha sentido algunos de los siguientes problemas?	Nunca	Varios días	Mas de la mitad de los días	Todos los días
Preocupación excesiva o ansiedad por algunos aspectos	0	1	2	3
Sensación de nerviosismo	0	1	2	3
Sensación de tensión	0	1	2	3
Sensación de irritabilidad	0	1	2	3

Resultados	Rango	Sensibilidad	Especificidad
No ansiedad/depresión	0-2	94,5%	96,5%
Ansiedad subclínica	3-7	84,9%	86,9%
Ansiedad y depresión menor	8-17	94,5%	85,6%
Ansiedad y depresión mayor	18-39	100%	98,4%

Material dirigido exclusivamente a Profesionales de la Salud.

D.R. © 2020 Merck Sharp & Dohme Corp. Una subsidiaria de Merck & Co., Inc., Kenilworth, NJ, USA.

Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción parcial o total.

Av. Mariano Sánchez Fontecilla 310, Piso 5, Las Condes, Santiago - Chile.

Teléfono (+56) 226 558 800 | www.msdc Chile.cl | dpoc.chile@merck.com

09/20 - 09/22 CL-DIA-00128